



Tagesablauf zum Spendenlauf

für die geflüchteten Menschen aus der Ukraine

Freitag, 29. April 2022

16.00 Uhr: Herzlich Willkommen auf dem Sportplatz der Sportfreunde Sölderholz

16.30-20.00 Uhr: Sponsorenlauf

16.30 Uhr: Start Kinder bis 6 Jahre, Fußgänger und Nordic Walking Anhänger

17.00 Uhr: Start Kinder bis 9 Jahre, G- und F- Jugend

17.30 Uhr: Start Kinder bis 14 Jahre, E- und D- Jugend

18.00 Uhr: Start Jugendliche ab 14 Jahre, C- und B- Jugend

19.00 Uhr: Start für **Alle** Teilnehmer ab 18 Jahre, 1., 2., 3. Herren, Damen, Alte Herren

20.00 Uhr: Die letzten Läufer beenden ihre Runden

Währenddessen und danach: grillen, essen, trinken, schwätzen...

Kaffee und Kuchen, Waffeln, Bratwurst, u.v.m

Wir freuen uns auf viele Besucher und Unterstützer, Mitläufer mit guter Ausdauer, großzügige Spender, tolles Wetter, guten Appetit.

Wir wünschen einen erfolgreichen Tag für alle Beteiligten!